

9.12.2014 ja 11.12.2014

WWW.ISKELMA.FI- SIVUSTON HAASTATTELUSSA PÄIVI KASKIMÄKI



Kuva ja teksti Anna Poikkimäki

Juttu myös tässä linkissä :

<http://www.iskelma.fi/viihde/kahden-yrityksen-toimitusjohtajastaselvanakijaksi-konkurssi-ja-avioero-muuttivat-paivi-kaskimaen-elaman/2/10461>

Osa 1

Tamperelaisen Päivi Kaskimäen elämä vei hänet menestyvien yritysten toimitusjohtajan pallilta suureen muutokseen. Konkurssi ja avioero pakottivat naisen etsimään uutta suuntaa elämälleen ja se löytyi ihmisten auttamisen parista.

Naiseuden voimaa testataan eritoten vaikeuksissa. Tähän ajatukseen **Päivi Kaskimäki** oli tottunut jo lapsena. Hän kuvaa itseään vahvaksi selviytyjäksi, joka ei

pelännyt ottaa vastuuta suuristakin asioista. Hänellä oli 80-luvun alussa kaksi yritystä, jotka nainen oli perustanut silloisen aviomiehensä kanssa.

Pahasta lamasta huolimatta Kaskimäki ja mies saivat yritykset menestymään. Silkkipaino ja tietokoneiden suojalaukkuja valmistava yritys tuottivat sopivasti ja niitä laajennettiin.

- Kannettavat tietokoneet alkoivat juuri silloin tulla muotiin. Elin ihan eri maailmassa kuin nyt. Ne olivat tuotantoalan yrityksiä kumpikin ja töissä oli miehiä ja naisia. Asuimme Helsingissä ja toimin yrityksessä toimitusjohtajana sekä joka paikan höylänä. Jossain vaiheessa syntyivät lapset, kertoi Kaskimäki Iskelmälle.

90-luvun puolivälissä syntyneet lapset eivät vaikuttaneet Kaskimäen työntekoon.

- Aamusta iltaan painettiin töitä tosi yritteliäästi. Yritykset menestyivät hyvin ja laajennettiin ja investoitiin. Tulevaisuudennäkymät olivat tosi hyvät. Jossain vaiheessa tuli se, että meille tuli avioero. Toinen lapsista oli silloin kymmenkuinen ja toinen kolmevuotias. Molemmat yritykset jäivät minulle, myös mieheni yritys. Väänsin vuoden päivät yksin pitkää päivää kahden lapsen äitinä.

- Onneksi siinä oli ihana ihminen hoitamassa lapsia, koska töissä tuotanto- ja rahoitussuunnitelmat piti pistää täysin uusiksi. Se oli aivan totaalinen muutos. Minulla on sieltä paljon mustia aukkoja muistissa, koska se oli niin täydellistä selviytymistä. Asiat piti vaan järjestää. Jälkeenpäin en muista yksityiskohtia, mutta yleisfiilis oli se, että kaikkia elämän osa-alueita järjestyttiin.

Työ, koti, perhe ja avioliitto olivat muutoksessa, jolloin Päivin todellista sisukkuutta testattiin. Jo nuorena tyttönä vastuuta ottanut nainen saavutti rajansa.

- Kun oikein olet vahva ja elämä tuo haasteita, mietit että kyllä kestä mitä vaan. Joskus kehäykkösellä ajaessani ääni sanoi minulle, että jos jatkan tuota tietä, niin siitä ei hyvä seuraa. Intuitio, sisäinen ääni. Minun oli pakko tehdä asioilleni jotain, olin vienyt itseni ja voimavarani äärimmilleen.

- Samaan aikaan suurin asiakkaamme käveli ulos ja siirsi toimintansa toiseen maahan. Se on pelkästään pienille yrittäjille brutaali isku. Kun toinen yrittäjästä, puoliso on lähtenyt pois, silloin ei voi enää jatkaa. Yrityksen talous vaati sitä, että oli pakko hakea konkurssia. Koti ja elämäntyö vaihtuivat, muutin pois Helsingistä. Elämä näytti minulle rajani.

Kaskimäki vertaa 2000-luvun alun elämäänsä tarun Feenix-lintuun, joka paloi tulella tuhkaksi. Samalta tuntui entisen elämän katoaminen ympäriltä.

- Itsellä oli päämäärä, että kun tämä on ohi, mennään lasten kanssa Itä-Suomeen metsään ja toivutaan siellä kesä. Sen jälkeen alkaa uusi elämä. Äitiys tuntui ajatuksena ihanalta, pystyin keskittymään kunnolla lapsiini.

Nainen kertoo nähneensä tapahtumien ansiosta oman vahvuutensa ja myös sen rajat. Kriisien jälkeen uudessa elämässä alkoivat kiinnostaa intuition liittyvät asiat.

- Tajusin, että vaikka maailmassa näytti olevan kaikki ylösalaisin, minulla oli oma sisäinen ohjaus. Se neuvoi menemään tiettyyn paikkaan tai tapaamaan tietyn ihmisen. Kun vein yritykset konkurssiin, prosessiin liittyi ihmisten tunnehyökkäyksiä, kiristystä, manipulointia ja velkojia. Rahan menettämisen pelon kanssa ihmisten todellinen puoli tulee esiin...

- Minulla oli myös erittäin hyviä ystäviä, jotka kantoivat kaaoksen keskellä. Juuri oikeita ihmisiä oikeissa paikoissa, oikeilla hetkillä. Minulle näytettiin uutta tietä. Kuuntelemalla sisäistä ääntä apua ja auttajia tuli vastaan. Se on sellainen asia, joka meillä jokaisella on. Joskus tarvitsemme rajun törmäyksen, että pysähdymme katsomaan vaihtoehtoja. Ei sitä osaa muuta ajatella kuin että tämä on mun työ, muita vaihtoehtoja ei osaa ajatella.

Päivi tutustui 2000-luvun alussa maya-astrologi **Anneli Leivoon**, joka alkoi opettaa hänelle ajan merkkien seuraamista. Siitä aukesi uusi tie kohti oman intuition todellista löytämistä.

Tänä päivänä Kaskimäki tekee töitä ihmisten kanssa selvänäkijänä ja auttaa toisia löytämään omaa polkuaan.

- Elämä tulee ja tönäisee sinut varikolle katsomaan, että mistä on aika luopua, että uusia asioita pääsee syntymään. Valtava helpotus tuli kun annoin itselleni luvan luopua koko elämäntyöstäni, arvoistani, taloudellisesta ajatusmallista ja työidentiteetistäni. En enää miettinyt, miten voin selvittää ja missä sitten olen, kun luovun kaikesta.

Osa 2

Elämänmullistukset kasvattivat entisestä toimitusjohtajasta ihmisten auttajan: "Uskalsin antautua ja nauttia epävarmuudesta"

Mistä voit ammentaa elämääsi voimaa ison muutoksen keskellä? Tamperelaisen yrittäjän Päivi Kaskimäen elämässä kaikki mullistui 2000-luvun alussa, kun hän joutui päästämään irti työstään ja avioliitostaan.

Selvänäkijän ja maya-astrologi **Päivi Kaskimäen** tarina kertoo tavallisesta suomalaisesta naisesta, jolle avioero ja konkurssi avasi tien uudenlaiseen elämään. Kaskimäki joutui luopumaan kahdesta

menestyneestä yrityksestä ja silloisesta elämäntyylistään pääkaupunkiseudulla. Paljon uutta tuli myös lopulta tilalle, kun uskalsi päästää kaikesta irti.

- Sisäisen päätöksen tekeminen helpotti suunnattomasti. Helpotuksen tunne alkoi olla kantava motivaatio, että pystyi käymään läpi vaikeat prosessit kaiken hajotessa. Mietin, että pian voimme elää maalla lasten kanssa ja toipua metsässä, kertoi Päivi Kaskimäki.

Niin tapahtui. Kaskimäki pääsi rauhoittumaan vaikeiden hetkien jälkeen luonnon läheisyyteen 2000-luvun alussa. Hän alkoi huomata elämässään puhaltavan hyviä tyyliä, jotka veivät eteenpäin.

- Tapahtui ihania asioita. Tuttava kertoi uusista vuokra-asunnoista, joita sain mennä katsomaan. Sain valita meille kodin. Minulle tuli puhelu, jossa kysyttiin töihin. Nämä helpottavat asiat alkoivat tapahtua vasta, kun uskalsin päästää irti kaikesta. On jännä juttu, että päätöksen jälkeen joku alkaa levittää punaista mattoa eteen. Sen kun menet ja kävelet eteenpäin. Se on pelottava loikka uudelle tielle, eikä sitä ihan näe punaisena mattona.

- Isossa kaaostilanteessa asiat alkaa nähdä vasta jälkeensä, miten hienosti kaikki meni. Myrskyn silmissä on vaikeaa nähdä positiivisena. Menin terapiaan läheisten ehdotuksesta ja sain työkaluja ja oivallusta, miksi toimin tietyllä tavalla elämässäni. Miksi en esimerkiksi ole osannut jakaa vastuuta tai olen kiinnostunut tietynlaisista ihmisistä. Se avasi silmiä ja aloin toipua.

Kaskimäki näkee nuo ajat elämän puolivälin krouvina, jossa tiimalasi käännettiin ylösalaisin ja kaikki alkoi alusta. Lapsuuttaan mietittyään hän ymmärsi paljon omaa käyttäytymistään eri tilanteissa. Päivi todisti lapsena esimerkiksi isänsä kuolemaa joulupäivänä, kun hän oli 7-vuotias.

- Se on ollut ajatuksen tasolla minulla, mutta en ole aiemmin tajunnut, miten se on kulkenut elämässä mukana. Lapsuus jättää meihin omat jälkensä. Meillä on siellä kokemuksia, turvattomuutta ja hylätyksi tulemisen pelkoja. Kukaan niistä ei ole säästynyt. On kuitenkin hyvä ymmärtää itsessä vaikuttavia mekanismeja. Silloin alkaa ymmärtää omaa toimintaansa eri tavalla.

Kaskimäen mukaan lapset ovat olleet hänen isoja opettajiaan.

- Kun olen kuunnellut heidän tarpeitaan vuosien saatossa, me ollaan tehty tosi paljon yhdessä asioita. Matkustettu ja koettu. Tunnistin itsessäni sen, että on tärkeää keskittyä lapsiin ja luoda turvalliset perusraamit - ja rytmit elämään. Puhdas luomuruoka ja riittävät ravintoaineet on aina olleet minulle tärkeitä. Samoin se, että kuuntelin lasteni kaikkia tarinoita ja pyrin luomaan heille mahdollisuuksia olla sitä, mitä he ovat mielikuvitusjuttuineen.

- Tilanne muutti minua äitinä ja naisena. Kun hoitaa omia lapsiaan, hoitaa samalla myös sisäistä lastaan. Koin, että matka, jonka kävin lasten kanssa toistakymmentä vuotta kolmestaan Minulla ei ollut sellaista parisuhdetta, että joku olisi muuttanut kotiin. Ihmissuhteita on ollut, mutta ei mitään niin sitovaa. Eheytyin itseäni heitä kuuntelemalla. Olen elänyt vahvasti maskuliinisessa energiassa, ja nyt olen uskaltanut tuoda elämään lisää pehmeyttä. Antautua ja nauttia epävarmuudesta. Avun pyytäminen ihmisiltä on ollut tärkeä etappi.

Asenne salli myös uusien asioiden vastaanottamisen ja niitä alkoi hiipiä näkijän elämään kaiken kaaoksen laannuttua.

- Törmäsin Minä Olen -messulla vuonna 2000 naiseen, joka oli ständillään erikoisen kalentereiden kanssa. Kyse oli Maya-kalentereista ja hän oli **Anneli Leivo**, josta tuli myöhemmin opettajani

tsolkinin suhteen. Kiinnostuin henkisyudesta, jota mielellään kutsuisin tietoiseksi tekemiseksi. On tärkeää, että ihminen uskaltaa ajatella vapaasti omilla aivoillaan ja hyväksyy elämän ihmeellisyydet.

Siitä alkoi tie, joka on vienyt Päivin ihmisten luokse monessa muodossa. Hän on tehnyt töitä maya-astrologina ja selvänäkijänä jo useamman vuoden ajan. Erilaisissa kohtaamisissa hän on voinut opastaa ihmisiä heidän polullaan. Naisen tehtävä ei ole sanella toisten elämää, vaan antaa oivalluksia intuitioonsa ja elämäkokemuksensa pohjaten.

- Elämä on jatkuvaa kasvua viimeiseen hengenvetoon asti. Meillä jokaisella on tarkoitus ja meillä kaikilla on annettavaa oman esimerkkimme kautta. Itselleni on elämässä kaikkein tärkeintä, että pään ja sydämen välinen yhteys on voimissaan. Terve talonpoikaisjärki, jossa on intuitio yhdistyneenä. Se tuo sisäisen balanssin ja rauhan.

- Olen oppinut, että kun auttajaksi ryhtyy, niin elämäntie on sellainen, siinä oppikoulussa opiskellaan. Omista kokemuksista sitä ammentaa apua toisille ihmisille. Tapaan usein ihmisiä, jotka ovat haastavissa tilanteissa. Kun on kerran nähnyt, miten on itse voinut kääntää elämänsä suuntaa, niin tietää mistä puhuu. Voi kannustaa toista rehellisesti ja aidosti. Vaikka olisi millainen draama tai takapakki elämässä, niin siitä selviää.

Elämä on tuonut myös onnea rakkaudessa. Kaskimäki pitää tärkeänä oman pehmeiden löytämistä, joka on mahdollistanut erilaisen parisuhteen löytämisen.

- Naisen on hyvä tarkistaa, mitkä ovat hänen odotuksensa siitä miehestä, jonka hän haluaa rinnalleen. Tunnustan itsekin, että sitä sinkkuna yksinhuoltajaäitinä kahden lapsen kanssa koki valtavan tarpeen parisuhteeseen. Se on käsittämätöntä, että kumppania haetaan kissojen ja koirien kanssa - vähän väkisin. Mutta siinä käy helposti niin, että alkaa muuttaa itseään toisen ihmisen odotuksien mukaiseksi. Unohtaa itsensä.

- Sen vuoksi olen kokenut hyvänä, että oli sellainen yksinolon aika, jolloin sain kasvaa ihmisenä uusiksi. Löytää todellisen pehmeän naiseuteni ja uuden itseni. Kokonaisuudessaan tämä matka vei 15 vuotta. Sinä aikana on ollut ihmissuhteita, jotka ovat toimineet peilinä. Olen nähnyt, että tiettyssä hetkessä puoleeni henkilöitä, joiden kautta olen voinut esimerkiksi kohdata pelkojani. Olen möyhinyt ja läpikäynyt näitä asioita vuoden ja parin vuoden suhteissa.

- Se ihminen, joka elämäni tuli tämän 15 vuoden jälkeen onkin sitten hyvin erilainen, mihin on aiemmin ihastunut. Senkin tajuaa vasta pikkuhiljaa, että olen muuttunut tällaiseksi, että saan rinnalleni uudenlaisen ihmisen. Siinä voi todeta, että jonkunlaiset naiseuden valmistujaiset päällä ja kypsymistä on tapahtunut. Päämäärät omalle itselleni on syntyneet matkan varrella. Olen halunnut olla naisen voimassani terveellä itsearvostuksella. On ollut tarve luopua liiallisesta vastuunkantamisesta ja vääränlaisesta vahvuudesta. Olen halunnut ilmaista tunteeni aidosti ja näyttää elämäni ihmisille kaikki puoleni.

Haluatko lisätä intuitiota omassa elämässäsi? Lue lisää Päivin vinkeistä, joilla voit huomata sisäisen äänesi arjessa.

Jokaisella meistä on olemassa intuitio, jonka käyttöä voi opetella. Selvänäkijä Päivi Kaskimäki kertoi hyviä esimerkkejä niistä tilanteista, jolloin toimimme vaistonvaraisesti arjen tilanteissa.

Monelle intuitio on hetkellinen aavistus asiasta, mistä käsin toimiminen osoittautuu viisaaksi asiaksi. Miten selvänäkijä määrittelee intuition, kun puhutaan arjen viisaudesta?

- Se on vähän sama asia kuin äidinvaisto. Äiti vaistoa hyvin herkästi lapsestaan asioita. Terveystilasta - mikähän hänellä nyt on, ja tarvitseekohan hän nyt tällaista apua tähän hetkeen. Se on näkymätön yhteys, joka on kasvanut äidin ja lapsen välille voimakkaaksi kohdusta lähtien. Samoin isän yhteys lapseen voi olla voimakas, kertoi **Päivi Kaskimäki** Iskelmälle.

- Kyllä sitä vaan tietää, mitä oma lapsi tarvitsee. Joskus voimme olla näiden asioiden kanssa vähän metsässä, kun tulee eteen vielä meidän omat tarpeet ja oma sisäinen lapsi sekä moraal säännöt. Pohjalla oleva ensimmäinen tunneajatus on kuitenkin sitä intuitiota, meidän sisäistä ääntä.

Hänen mukaansa puolisoitten yhteys toisiinsa voi olla joskus jopa telepaattinen.

- Yksi jos toinenkin pariskunta saattaa löytää sitä piirrettä suhteesta, että toinen ajattelee jotain ja toinen sanoo pian asian ääneen. Pidempään yhdessä olleet pariskunnat ja myöskin todella hyvät ystävät lukevat toistensa ajatuksia. Pitkissä liitoissa ei välttämättä edes sanoja tarvita, kun puolison ajatukset tunnetaan sen verran hyvin.

Työelämässä intuition käytön huomaa helposti valintatilanteissa, mutta yhtäläillä vaistonvarainen aistimus voi herätä liikenteessä.

- Jos pörssimeklarilla on kolme samanarvoista sijoituskohdetta. Millä hän tekee tämän päätöksen, mihin hän rahansa sijoittaa? Intuutiolla. Perstuntumalla. Monet menestyneet ihmiset luottavat intuitioonsa.

- Intuutiota kuvaa hyvin ajatus perstuntumasta. Kun olet liikenteessä mietit, että onko täällä liukasta vai ei. Sinulla saattaa myös olla tunne, että täytyy mennä käymään jossain tai soittaa toiselle ihmiselle. Kun sitten soitat, hän sanookin ajatelleensa juuri sinua tärkeän asian takia.

Moni käyttää tietämättään intuitiota valitessaan ruokakaupassa sopivia ruoka-aineita.

- Joskus voi vaan tulla tunne, että banaani tuntuu omenaa tärkeämmältä tänään. Se on kehon viesti, että tarvitset niitä ravintoaineita, joita tuossa hedelmässä on. Sanoisin, että teemme todella paljon päätöksiä intuition perusteella. Moni ei ehkä osaa huomioida sitä riittävästi.

Joskus intuitio saattaa pyytää sinua lähtemään pois itsellesi haitallisista tilanteista.

- Voit joskus olla tilanteessa, josta tekee mieli lähteä pois. Jollekin voi jopa tulla hätäntynyt olo, ja pitää päästä ulos. Aistimme toistemme ajatuksia, ja joskus ajatusenergiakin voi muodostaa synkkiä pilviä ihmisten ympärille energiatasolla. Se ei

välttämättä tarkoita, että tilanne on paha tai huono, mutta et vain koe sitä itsellesi sopivaksi.

Miksi oman intuition kuunteleminen on haastavaa?

- Ehkä meille on opetettu, että tunteilla ei pärjätä. Täytyy jaksaa ja joustaa, sekä olla kuuliainen. Emme luota tunnetiloihimme ja omaan intuitioon. Arvotamme sen vähemmäksi, kun maailma arvostaa enemmän materiaalista hyvää, tehokkuutta ja järkeen perustuvaa faktaa. Kun jostain asiasta tulee ailahdus, että pitäisi toimia tietyllä tasolla, sitä kannattaa kuunnella.

- Muutaman sekunnin sadasosan tarkkuudella peliin tulee tämän jälkeen järki, joka alkaa samantien sabotoida omaa oivallusta. Esimerkki on omasta elämästä. Sain vuosia sitten viestin, että jos lopetan tietyn toiminnan, vältän ongelmat. En kuunnellut itseäni ja otin vastaan sen tapahtumaketjun, mikä sen jälkeen tuli. Muistan vieläkin sen hetken, kun koin pienen nopean ailahduksen, joka antoi neuvon. Tuli silloin tieto, että voisin vielä valita. Silti samoja tuntemuksia voi tulla päivittäin kenelle tahansa.

www.iskelma.fi

Teksti: Anna Poikkimäki