

Tänään, 2.2.2015, on energian ulostulopäivä Keltaisen Linnan jaksolta, joka alkoi 21.12.14.

Tämä on eräänlainen kulminaatio, tai huipennus hetki, ajan virtaavassa syklisessä liikkeessä. Pieni pysähdys, säännöllisesti itsensä äärelle, on tärkeää.

Nyt on siis hyvä hetki tehdä pieni inventaario itsessään ja elämässään. Voi tarkastella sitä, mikä on tullut valmiiksi ja millaista satoa nyt on korjattavana.

On hyvä havainnoida, miten aistit ja sisäinen viisaus ovat upeasti johdattaneet elämäntiellä. Millaisesta paikasta tänään löydät itsesi, millaisen elämän tai tunteiden keskeltä havahdut tässä hetkessä?

Tämä on kiitollisuuden kultainen hetki.

Tämä on myös hetki, jossa voi sanoa joillekin asioille hyvästit iäksi.

29.1 - 10.2 Keltaisen Soturin Aaltojakso

Soturin energia on herätellyt oman voiman ilmentämiseen. Alkuvuoden kuuhailevat ja epämääräisen melankolisetkin tunnelmat alkavat selkiytyä tämän voiman tieltä.

Yö tekee tilaa päivälle.

Ajatus toimii ja tekemisessä tuntuu olevan hyvä tempo.

Keskittymiskyky on valpastunut ja on kaikinpuolin energisempi olo.

Soturi on oman voiman tasapainoista ilmentämistä.

Voimaa, joka tulee sydäimestä, ja jossa intuitio ja sisäinen ohjaus ovat yhdistyneinä mielenselkeyteen.

Soturin jaksolla olemme tietoisuuden syventämisen ja avautumisen äärellä.

Intuitiivinen ja sisäinen viisaus opastavat erittäin herkästi tekemään itsenäisiä ja rohkeitakin päätöksiä.

Universumin runsauden äärettömät mahdollisuudet ovat käytettävissä.

Nyt tarvitsee vain rohkaistua vastaanottamaan ainoastaan parasta!

Tämä on myös voimaantumisen ja latautumisen jakso, jolloin on hyvä löytää armeliaisuus itseään kohtaan.

Jaksaminen on ollut kovilla, ja monet elämänhaasteet ovat kuluttaneet fyysisiä tai psyykkisiä voimiamme viime kuukausina.

Olemme käyneet melkoista uudeksisyntymän aikaa läpi ja tarvitsemme säännöllisesti myös lepoa.

Jakson kasvuteemoina näyttäytyykin armo. Armeliaisuus itseään ja toisia kohtaan.

Suorituskeskeisessä maailmassa olemme helposti napanneet ajatuksen, että meidän on jaksettava ja oltava tehokkaita, aamusta iltaan.

Huomaamatta vaadimme itseltämme yhä enemmän ja enemmän.

Oma hyvinvointi ja terveystin, jäävät toiseksi, kun työkiire vaatii.

Mikäli havaitsee itsessään väsymistä, turhaa suorittamista tai asiat vain tökkivät eivätkä rullaan, silloin on aika pysähtyä ja ottaa aikalisä. Armahda itsesi.

Tunnetyöskentely

Soturin energia pyrkii avaamaan turhia tunnepanssareita, joita olemme elämän saatossa rakentaneet herkän sydämemme suojaksi.



Nämä panssarit purkautuvat vain tuntemalla, tunnistamalla tunteensa ja ottamalla myös vastuun omista tunteistaan.

Jaksolla pääsemme kaikki, juuri omalla tavallamme, katsomaan sydämeemme ja kokemaan juuri niitä tunteita, joihin aika on nyt kypsä.

Ota vastaan jokainen tunne, joka sisältäsi nousee ja antaudu sille. Tunne se vapaaksi.

Nyt ei kannata painaa inhottavintakaan tunnetta takaisin piiloon, tai yrittää paeta sitä johonkin muun tekemiseen.

Se vain kasvaa ja tulee haastavammaksi, kunnes uskallat katsoa sitä silmiin, ja tuntea sen.

Kun löydät ihanan rakkauden ja onnellisuuden sydäimestäsi, anna sen kasvaa ja tee siitä elämäsi päämäärä.

Luova tekeminen kuten, tanssi, värit, liike, kirjoittaminen tai musiikki ovat hyviä ja nopeita tapoja löytää onnellisuus.

Vietin väriterapia päivää Tunnekeskus lumpeen kukassa Tampereella. <http://www.lumpeenkukka.fi/>

Vuosien jälkeen pääsin vetelemään isolla siveltimellä, vapaasti suurelle paperille, ihania värejä.

Voi mikä onnellisuuden tunne heräsi ja sisäinen lapsi pääsi leikkimään!

Samalla kanavoitui ajatus, joka toi aivan uudenlaisia näkökulmia omaan tietoisuuteen;

Keskity lapsuuden onnellisiin tunnemuistoihin!

Mikä rauhan tunne tästä syntyikään.

Usein puhdistamme ja työstämme menneisyyden draamaa, mutta miksei siirtäisi pääpainoa sille, mikä on ollut hyvää ja tuo positiivisia muistoja.

Yksinkertaista mutta ah niin tehokasta!

Se mille antaa tietoisuutensa, se lisääntyy!

Keskity runsauteen ja positiivisiin asioihin. Jaksolla voit huomata mikä huikea lataus tällaiseen tekemiseen sisältyykään!

Soturin haastevoimat

Jakson kasvunlaatuina ovat liika vastuullisuus ja armottomuus, niin itseä kuin toisia kohtaan.

Tämän tunnistaessaan on hyvä löytää armo ja suvaitsevaisuus.

Elämän kontrollointi on yksi jakson haasteista. Nyt on suotuisaa päästää ohjokset löyhälle ja luottaa,

että elämän virta kuljettaa turvallisesti, juuri oikeaan suuntaan.

Kun voimat loppuvat ja on antanut itsestään liikaa, nousee esiin marttyyri, jonka laatuja saa varmasti opiskella jaksolla myös,

ellei ole huolehtinut riittävästi omasta jaksamisesta.

Eryteisesti ammattiauttajat tarvitsevat paljon itsensä hoitamista ja akkujen lataamista.

Valkoiset Sillanrakentajat

ovat tärkeällä kasvun alueella koko Soturin jakson. Jokainen haaste tai kipeä tilanne, on nyt tärkein opettajasi.

Jos elämä sujuu kuin tanssi, voit olla todella ylpeä saavutuksistasi kypsyyteen.

Jakson tapahtumia kannattaa seurata ja havainnoida erityistarkasti.

Kaikilla valkoisilla merkeillä saattaa olla nyt hivenen kiperämpi jakso käsillä, elämän kasvukoulussa.

Punaiset Käärmeet

ovat alitajuntaa herkistävällä ja itseään tasapainottavalla alueella.

Tämä on voimaantumisen ja sisäisten voimavarojen käyttöönottamisen jakso.

Alitajunta ja aistit toimivat erityisherkästi. Mikä uusi onkaan syntymässä ja hakee esilletulon kanavaa?

Siniset Yöt

ovat lähtökohtaisesti hyvin suotuisalla alueella. Nyt on mahdollista saada aikaan unelmien täyttymys tai ideat näkyvää muotoon.

Unet ja intuitio toimivat tehokkaasti, yhdistyen käytännölliseen toimeliaisuuteen.

Elämä näyttää joko mukavat tai vähemmän mukavat puolensa, mutta nyt tähän kaikkeen sisältyy jotakin hyvin tärkeää! Kaikkea kannattaakin

seurata hyvin herkällä tietoisuudella. Olet keräämässä arvokkaimpia elämän helmiä tällä jaksolla.

Keltaiset Soturit

ovat omalla alueellaan. Mikä vain voi olla mahdollista. Parhaimmillaan elät elämäsi parhainta onnellisuuden aikaa.

Elämän suunnat avautuvat selkeinä ja intuitio toimii upeasti. Soturi on pätevyyttä, oikeamielisyyttä ja tasa-arvoisuutta.

Karismaattinen soturi osaa pitää omat rajansa, eikä ole minkä tahansa voiman vietävänä.

Soturi elää vakaumustensa mukaisesti ja osaa ilmentää rohkeasti tunteitaan ja omaa viisauttaan.

Riippuen siitä, kuinka hyvin olet pystynyt kultaiset tietoisuuden työkalut itsessäsi aktivoimaan, olet keräämässä tällä jaksolla parasta elämänsatoa. Pienetkin tapahtumat kannattaa havainnoida jaksolla tarkasti,

niihin sisältyvät kultaiset tähtisiemenet juuri sinulle.

Soturin tietoisia valintoja sinulle ☺

T. Päivi

Puhelinkatselmus

Aika katselmukseen varataan etukäteen, 1/2 h tai 1 h, sovittuna aikana soitto numerooni 040-500 0050. Maksu tapahtuu pankin kautta, ennen varattua aikaa. Maksutiedot saat ajanvarauksen yhteydessä.

Tapaaminen Tampereella

Aika varataan etukäteen, 1/2 h tai 1 h, tai sopimuksen mukaan.

Vastaanottoni on osoitteessa: Sininen Käsi Hallituskatu 6, 33100 TAMPERE

Tapaamiset eri kaupungeissa ja messuilla:

Tiedot näihin löydät nettisivuilta.

www.paivikaskimaki.com