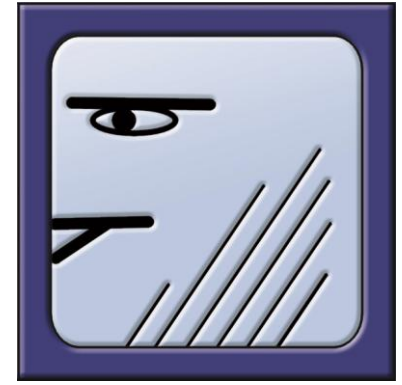


26.11.2015

SINISEN KOTKAN AALTOJAKSO 24.11 – 6.12

Laita silmät kiinni, ja hengitä hetki rauhassa syvälle vatsan pohjaan. Visualisoi itsesi korkealle avaruuteen. Näet kuinka alapuolellasi maapallo hehkuu loistavan kirkkaana, vihreän ja sinisen sävyissään, kuin jalokivi.

Tuntuvatko arkihuolesi yhtä suurilta ja haastavilta tästä perspektiivistä katsottuna? Tutkaile tunnelmiasi ja havainnoin, kuinka moni niin vaikealta ja stressaavalta tuntunut asia näyttää nyt oikeissa mittasuhteissa. Härkäset muuttuvat takaisin kärpäsesiksi.



Tästä näkövinkkelistä käsin, voit myös nähdä jännittävän elämän muutoksen tai suunnitelmasi aivan uudessa ja toteuttamiskelpoisessa valossa. Saat rohkeutta lähteä ideasi tai tarpeesi toteuttamisen suuntaan.

Mieli

Ihmisen mieli on kuin jaguaari. Kun se on itsellä hallinnassa, se kehrää ja lepäilee levollisena, mutta valppaana. Kulkee vaistoihinsa, ja itseensä luottaen elämän viidakossa, osaten pitää itsensä tasapainoisessa voimassa. Kun se ei ole hallinnassa, se herättää keskellä yötä pelkäämään etukäteen kaikkea sitä mitä, saattaakin mennä pieleen. Se raapii sisuksissa ja raivoten hyökkäilee sinne ja tänne, räyhää viattomille ohikulkijoille, repien sisäisen rauhan tasapainoa pieniksi palasiksi. Hallitsematon mieli teettää paljon työtä, jossa hukkaamme energiaamme turhaan negatiivisuuteen.

Mielenhallinta on kuin sisäisen jaguaarin hallintaa.

Mystinen jaguaari on tutkijoillekin melkoisen tuntematon ja salamyhkäinen eläin, joka liikuskelee pimeällä, muinaisten maya-pyramidien keskellä ja viidakoiden uumenissa. Notkea ja monilahjakas eläin osaa uida, juosta, kiivetä, hypätä, mutta ei lentää. Jaguaari liikkuu ja metsästää yksin.

Kuin jaguaari, mielemme on mystinen ja tuntematon, mutta hyvin voimallinen kyvyissään, suorastaan monilahjakas. Vaikka luulemme tuntevamme sen, se ottaa yllättäen vallan, ja estää meitä kuulemasta sydämen ja intuition äänen. Tämä on yksinäinen matka omassa sisäisyydessä. Miten luottaa vaistoon ja intuition, samalla tasapainoisesti halliten mielensä toiminta. Meditointi, luonnossa liikkuminen, jooga, sekä Mindfulness, ovat oivallisia työkaluja mielenhallinnoimisessa.

Sydämen ääni

Kun kysyt kysymyksen itseltäsi, saat vastauksen yleensä heti. Tämä vastaus on aina oikea, ja sydämen rehellinen vastaus. Sekunnin sadasosassa mieli tulee mukaan, ja alkaa tehdä vastaväitteitä, murtaa ja huojuuttaa juuri saatua vastausta. Jos pysyt palaamaan aina uudelleen tuohon ensin tulleeseen vastaukseen, se alkaa vahvistua ja olet oikealla tiellä, mieli tasapainoisesti järjestyksessä.

Mielenhallinta on tärkeässä roolissa tällä jaksolla, jossa joudumme tekemään entistä vahvempia valintoja sisäisen rauhan säilymisen kannalta. Maailman viesti on hyvin haastava ja pelkoa lietsova. Talouden horjuminen, kärjistyvät sotatoimet, terrorismi, pakolaisten muuttovirrat, ja moni muu uutinen täyttää kollektiivista kenttää synkkyydellä.

Sinä itse ja yksin, olet nyt vahvassa roolissa.

Aina kun löydät rauhan ja mielenrauhan, olet osaltasi täyttämässä kollektiivi kenttää valolla. Valo on vahvempi kuin pimeys. Ajattele kaksi huonetta, joiden välillä on ovi. Toisessa huoneessa on valot ja toisessa on pimeää. Kun ovi avataan, pimeys ei tule valaistulle puolelle, mutta valo laajenee heti pimeälle puolelle. Yksi ihminen voi siis vaikuttaa valtavan paljon.

Kotkan energioissa olemme hyvin vahvasti maailman mielen, eli kollektiivisen kentän äärellä. Itse päätät mitä haluat yhteiseen kenttään pumpata. Itsesi työskentelyn kautta olet auttamassa koko maailmaan. Siksi ei ole aika lähteä merta edemmäs kalaan, on aika työskennellä oman mielen ja itsen kanssa. On aika auttaa itseään.

KOTKAN VALOTEEMAT

Idearikkaus, uudet näkemykset, uusi perspektiivi, toimivat ihmissuhteet, kyky uudistua ja rikkoa rajoja, omassa voimassa pysyminen

Kotkan jakso tarjoilee runsain määrin idearikkautta ja omintakeisuutta. Nyt on suotuisaa jakaa visionsa yhteisesti, työssä, kotona ja lähipiirin kanssa. Oman osaamisen jakaminen ja näkemykset, vaikka toisinaan poikkeavan uudistukselliset, saavat ilmaa siipien alle, ja yhteinen tekeminen toimii.

Kotkan energia tuo virtaa, jonka avulla voit heittäytyä rikkomaan rajoja ja kokeilla utopististenkin ajatustesi toimivuutta. Kun kotkan poikanen lähtee ensilennolleen korkealta pesästään, luottaen että siivet kantavat, sinäkin voit heittäytyä luottamaan itseesi ja ideoihisi. Nyt elämä kantaa.

KOTKAN JAKSON VARJOTEEMAT

Itsen uhraaminen, erakoituminen, jääräpäisyys, itsekeskeisyys, sitoutumisen pelko, vapauden menettämisen pelko, unohtuminen illuusion maailmoihin, mustasukkaisuus, toivottomuus, kyvyttömyys kestää kilpailua, oman tiedon panttaaminen, oma tila versus läheisyys.

On aika tarkistaa, oletko antanut enemmän kuin mitä saat. Ihmissuhteissa, työssä tai muussa tiimi tekemisessä. Mikäli olet uhrannut itsesi toisten auttamiseen ja kannatteluun, voimasi näyttävät loppuvan. On tarkistettava oma suunta, ja tehtävä tarpeelliset muutokset.

Ellet tule hyväksytyksi juuri sellaisena kuin olet, tai ideoitasi ei arvosteta, huomaat turhautumisen nostavan päätään. Merkki, jota kannattaa seurata itseään kuunnellen. Kenties on aika lähteä lentoon ja etsiä yhteisöllisyyttä sieltä, missä olet omiesi kanssa.

Ellet kestä kilpailua, tai pelkää että ideasi varastetaan, on hyvä miettiä mistä tämä itsessä johtuu. Iloista antajaa palkitaan runsaasti. Jaa tietosi ja osaamisesi ja katso kuinka runsaus ja menestys palaavat luokesi.

Maya-astrologisesti seuraavat merkit ovat tärkeällä jaksolla. Samoja teemoja opiskelemme myös kaikki yhdessä.

Punaiset Käärmeet ovat haastealueella. Energia pyrkii saamaan sinut liikkeelle omasta pesästä, kokeilemaan ja kokemaan. Nautinnollisen ihanasti voit heittäytyä rakkauteen, seksiin ja elämän kaikkiin iloihin. Anna itsellesi lupa uudistua ja luoda nahkaasi. Luota erehtymättömään intuitioon ja vaistoihisi, elämän syvät mysteeri ovat avautumassa, kun uskaltaudut elämän vietäväksi.

Valkoiset Maailmojen Sillanrakentajat ovat alitajuntaa aktivoivalla alueella. Olet luomassa rauhaa ja tasaveroisuutta, siellä missä vastakkainasettelun riitasoinnut räsähtelevät. On suotuisaa ottaa paikkansa yhteisöllisessä vaikuttamisessa, lähipiirissä tai laajemmassa mittakaavassa. Lempeän iloinen energiasi luo siltoja vanha ja uuden maailman välillä. Muista huolehtia hyvin omasta jaksamisestasi.

Siniset Kotkat ovat omalla alueellaan. Tänään on sinun päiväsi täällä loistaa!!! Mitä ikinä keksitkään, tee se ja tuo visiosi yhteiseen jakoon. Löydät sujuvasti samankaltaisuutta ja ymmärrystä. Mieli ja sielu tasapainossa voi valloittaa vuoria. Luonnollinen auktoriteettisi ja arvostus antavat sinulle mahdollisuuden kannustaa myös toisia, heidän etsiessään elämänsä suuntia. Mielikuvituksesi on tärkein työkalusi. Luota siihen ja anna sen lentää!!! Taivaskaan ei ole rajana.

Keltaiset Siemenet ovat suotuisella ja voimia antavalla jaksolla. Elinvoimaisuutesi ja persoonallisuutesi loistavat kirkkaana ja kutsuvana. Anna onnesi näkyä, ja kerro toisillekin mikä on ikuisen nuoruuden salaisuus. Ideat pulppuavat ja kekseliäät ratkaisut vievät sinut sinne, missä juuri sinä tulet arvostetuksi, omana itsenäsi. Luonnollisuus on sinun tavaramerkkisi.

Sivuiltani, kohdasta ajatuksia ajasta, löydät jokaiselle päivälle kuvauksen päivän energiasta, maya-kalenterin valossa.

Lisää ajatuksia Kotkan ajasta, voit lukea Hidasta Elämää- blogistani linkin kautta: ”Katso yli sen mitä näet”
<http://hidastaelamaa.fi/author/paivi-kaskimaki/>

www.paivikaskimaki.com

TAPAHTUMIA – Lisätiedot osoitteineen www.paivikaskimaki.com

1.12 Seinäjoki - Täynnä

2.12 VAASA – Tulkinta päivä, selvänäkö- ja maya-astrologisia katselmuksiani
-Pari aikaa jäljellä

5.12 TYÖPAJA TAMPEREELLA- MATKA ITSEEN

Maya-astrologian ja väriterapian avulla, tunnetyöskentelyyn

-Muutama paikka vielä vapaana

ESITE: [http://www.paivikaskimaki.com/esite/Matka%20Itseen%2005.12.2015%20\(1\).pdf](http://www.paivikaskimaki.com/esite/Matka%20Itseen%2005.12.2015%20(1).pdf)

9.12 JYVÄSKYLÄ – Henkilökohtaisia katselmuksia ajanvarauksella

16.12 HELSINKI– Henkilökohtaisia katselmuksia ajanvarauksella

MAYA-ASTROLOGINEN TYÖHYVINVOINTI PÄIVÄ, YRITYKSILLE JA YHTEISÖILLE

ESITE: <http://www.paivikaskimaki.com/kuv/tyhy.pdf>

Puhelinkatselmus

Aika katselmukseen varataan etukäteen, 1/2 h tai 1 h, sovittuna aikana soitto numerooni 040-500 0050. Maksu tapahtuu pankin kautta, ennen varattua aikaa.

Maksutiedot saat ajanvarauksen yhteydessä.

Tapaaminen Tampereella

Aika varataan etukäteen, 1/2 h tai 1 h, tai sopimuksen mukaan.

Vastaanottoni on osoitteessa: Sininen Käsi Hallituskatu 6, 33100 TAMPERE

Hinnat 50/80 e, sekä puhelimessa, että tapaamisella.

Tapaamiset eri kaupungeissa – tapahtumat - kurssit:

Tiedot näihin löydät nettisivuilta **www.paivikaskimaki.com**

LAHJAKORTTI JOULUKSI. Kysy minulta lisää tulkintalahjakorteista.